

実家の両親に 面会交流を反対されて

公益社団法人家庭問題情報センター・鈴木 克明

優子さんは、三十五歳。四歳の美咲さんを連れて半年前に離婚しました。面会交流をさせるつもりはなく、取り決めもしていませんでしたが、美咲さんがしきりに父親の話をするようになり、会わせ方がいいかもしれないと考えるようになりました。実家の両親に相談したところ、会わせる必要はないと強く反対されてしまい、困った優子さんは相談に訪れました。

力(カウンセラー) どうされましたか。

優(優子) 元夫と娘美咲の面会交流について、今後どうしていけばよいか分からなくなかったので相談にきました。

力 詳しい事情を聞かせてください。

優 元夫とは、友人の紹介で知り合い六年前に結婚しました。すぐに美咲が生まれ、共働きで生活が続けていたのですが、一年ほど前に、夫が職場の同僚と不倫関係にあることが分かり、突然のことでは私は強いショックを受けて、そんな人とは一緒に生活ができないと考え、家から出て行つてしまいました。

力 私の両親もかんかんになって怒り、あんな男とは早く別れた方がいいと言われたので、弁護士を立てて話し合いを進め、半年ほど前に協議離婚が成立しました。

力 それは大変でしたね。離婚の話し合いはスムーズに進んだのですか。

優 はい、夫は不倫の事実を認め、謝罪してやり直したいと言ってきたのですが、とて

もやり直す気になれなかったもので離婚の方向で話し合いを進めてもらい、最終的に夫も離婚に応じてくれました。養育費や財産分与、慰謝料についても、きちんと取り決めができて、今後の生活の見通しも立っています。

力 面会交流については、どのような取り決めにされたのですか。

優 夫は、月一回は美咲に会いたいと言ってきたのですが、とても会わせる気持ちにならなかったもので、面会をさせるつもりはないと断って納得してもらいました。私の両親も、不倫をする父親には、子どもに会う資格などないと言つてとても怒っていました。

力 あなたも両親も、元夫を許せないという気持ちが強かったんですね。突然お父さんがいなくなつて、美咲さんに戸惑いはありませんでしたか。

優 美咲には、「パパは、お仕事が忙しくてお家に帰れない」と説明しました。しばらくの間は、「パパ、パパ」と言うことはありましたが、その後余り言わなくなりました。

力 今、面会交流について悩んでいるのはどのようなことなのでしょうか。

優 元夫からは、時々、「たまには美咲に会わせてもらえないか」というメールが入っていましたが無視していました。ところ

が、最近になって急に美咲が、「パパはいつ帰ってくるの」「いつになったら会えるの」としきりに口にするようになったんです。保育園でお友達からパパのことを聞かれ、うまく答えられなかったという話を園の先生から聞きました。

元夫は、美咲の面倒はよく見てくれていて、美咲もよく懐いていたので、お友達に言われて父親のことを思い出してしまったようです。元夫の浮気のことを考えると、許せないという気持ちに変わりはなないのですが、美咲のことを考えると、会わせたい方がいいのかもしれないと考えるようになります。

力

すぐ実行に移されたのですか。
優 実家の両親に話をしてみたところ、そんな必要はないと猛反対されました。両親の反対を押し切って面会を進めると、両親との関係が悪くなりそうなのが心配で、かといって、このまま父親と会わせないので美咲が不憫に思われて悩んでいるんです。

力

あなたのご両親は、娘として大切に思っているあなたが、元夫からひどい仕打ちを受けたことが許せないんでしょうね。その気持ちにはよく分かります。

それから、あなたが、美咲さんのことを考えて父親と会わせようと考え始めていることは、とても大事なことだと思います。

優 やはり、会わせたい方がいいんでしょうか。
力 今回、保育園で父親の話が出て、美咲さんはうまく答えられなかったようだとのことですが、これから先、同じようなことが何度もあると思いますよ。特に、自分の父親がどのような人なのかということ

全く知らずに成長すると、小学校に入学した後など、友達同士の会話で父親の話題に加われなかったり、家庭の話を避けて人と関わりを持つこと自体に消極的となってしまう、その結果、思春期以降の人格形成に悪影響が出る場合もあるようです。

家の話題が出たときに、自分の父親や母親はこういう人だと胸を張って言えることが、お子さんの自尊心や自己肯定感に繋がるのだと思います。たとえ父親がどんな人だったとしても、父親のことを知って成長することは大事なことです。美咲さんの場合、父親はよく面倒も見てくれたし関係も良かったという話ですから、なおさら面会交流は続けた方がいいと思いますよ。ただ、ご両親が反対したままで話を進めるのはよくないので、ご両親とよく話し合ってから、面会交流の必要性を理解してもらってください。

優

両親には、どのように話をしたらよいでしょうか。

力 あなたと元夫との関係は、謝罪を受け、

離婚して慰謝料を支払ってもらったことで解決し一区切りが付いています。そのことと美咲さんが父親と会うことは別問題なので、二つを分けて考えるようにお話ししてみたいかがでしょうか。

また、このまま美咲さんを父親から遠ざけてしまうと、父親を慕っている美咲さんの心を傷つけることになるし、先ほどもお話ししたような将来の成長や発達の心配も出てきますから、そのことも伝えて理解を求めてみてはいかがでしょうか。

あなたのご両親は、あなたに対してと同じようにお孫さんである美咲さんのことも大事に思っているはずなので、ていねいに話をすれば分かってもらえると思いますよ。

優

そうですね。元夫に対しては、私自身今でも許せないという思いが強いのですが、そのことと美咲が父親と会うことは分けて考えてみたいと思います。両親にもそのように伝えて話し合ってみることにします。

カウンセラーは、面会交流が子ども幸せのために必要であると、ご両親が早く理解してくれることを願いつつ、実家に向かう優

子さんを見送りました。