

Counseling Room

家庭問題カウンセリングルーム

第125回

公益社団法人
家庭問題情報センター 白倉 憲二

万引をした少年の反省について

夏休み明け、中学3年生の息子を持つ春子さんから、息子の明君が万引をして、叱ったけれど反省が足りない、どのように反省させたらよいか教えてほしいとの電話がありました。そこで、まず母親の春子さんに会って、一緒に考えることにしました。

春(春子)

明が本の万引をして警察の取調べを受けました。万引をしてはいけないと日ごろから注意をされていて、本を買う程度のお金を持たせていたので、ショックです。

明は、もう悪いことはしないと云いますが、なぜ万引したのか詳しく話してくれず、反省が薄い感じです。明を連れてくるので、なぜ万引をしたのかなど聞いてもらえませんか。

カ(カウンセラー) 明君をぜひ相談室に誘ってください。

明君の生活の様子を聞かせてもらえますか。

春 明は、今、14歳、中学3年です。部活(テニス部)も、この8月で引退し、高校入試の勉強に生活を切り替える時

期ですが、勉強に身が入らない様子です。成績は中の上で、9月から学習塾に行くことにしています。

カ 14歳というのは、身長が急に伸びたり、精通したり、秘密を大切にしたりと体と心に大きな変化を経験する時期ですね。

明君はどうですか。

春 中学1年から部活を熱心にやり、部活の友だちと親しくしています。性格はおとなしいと言われ、反抗したり、親に心配をかけたことも今回の事件を除くと、ありません。

万引をしたのは、友だちの影響でしょう。ほかには考えられる原因は、私が明を連れて離婚、再婚したことです……。

カ

思春期の子どもの万引の動因や背景はいろいろです。一概に言えないことも多いです。一方、反省をして、二度と万引をしない少年も多いです。

春子さんは、1週間後、明君を連れて相談室に来ました。

明君は、うつむき加減ですが、ふてくされた様子もありません。春子さんと明君に面接の進め方を説明した後、明君だけと面接しました。

カ

本の万引をしたとのことですが、店員(被害者)、警察官、保護者、学校の先生など、たくさんの方に叱られたでしょう。

明

あんなに叱られるとは思いません

した。

万引がバレても、店長に叱られるだけだ、買い取ればよいと友だちが話をしているのを聞いたことがあり、軽く考えていました。窃盗罪になることも知りませんでした。

カ 叱られていろいろ考えたでしょう。なぜ万引をしたのかという質問が多かったと思うけど。

明 はい。学校で、友だちが万引をしたと自慢げに話をしているのを聞いたことがあって、簡単にできると思ってしまったことが一番の原因だと思います。盗ったのは、18禁本（18歳未満に販売禁止）1冊で、欲しかったけれど、買えないし、見つからなければよいと思っただけです。

カ 万引はこれが初めてですか。友だちが万引をするのを見たとか、一緒にしたとかありますか。

明 万引をしたのは、今回が2回目です。1年前にコンビニでシャーペンを万引したけれど、見つからなかった。友だちと一緒に万引をしたことはありません。

カ 18禁本をこれまで見たことがあるの？ テニス部の友だちの家で見せてもらいました。友だちの兄さんが買った本です。

自慰のことも友だちに教わりました。

カ 話題を変えよう。最近、集中力が落ちていると感じることはありませんか。

明 はい。勉強をしようとは思っても、テニスのように夢中になれなくてゲームをしてしまいます。部活をやめてからだからだらしな生活になっていました。

カ 明君のことをもっと知りたいですね。明君が思い出す一番早い記憶は何？

明 幼い頃、母に連れられて、継父に会ったときのことです。母、継父、僕の3人で食事をしたとき、食べ方で継父に叱られました。それで、怖い人だと思った。継父と同居するようになった後も、食事をこぼして、叩かれることもありました。

カ そう、継父をずっと怖いと思っていたのかな？

明 うん。だから継父に叱られないようにしようと思うのだけれど、かえって叱られるような行動をしてしまう、落

ち着かなくなる（苦笑い）。

今回も叱られて、怖かったことを思い出してしまいました。

カ 今回のように、幼いときの自分の怖かった体験を、言葉にして他人に聞いてもらうことは、怖さを緩和するのに役立ちますよ。

明 母に反省が足りないと思われて、反省って何をすればいいの？

カ 万引の原因にはいろいろありますが、一つは、自分の「欲しい」という欲望を抑えられなかったことです。

だから、自分の欲望を抑える力をつけることをするのが反省の第1歩です。例えば、自分の苦手なことに日々の生活で取り組むとか、社会奉仕活動に参加するなどセルフ・コントロールの力を高める努力をすることです。

明 これまで苦手で、やるのを避けていたようなことを選んで、毎日努力すればよいのですか。

カ そうです。次回、何をするかを考えてみましょう。

母と明君が同席した場面で、万引の動因を説明し、次回の面接を約束して、面接を終りました。

家庭問題
カウンセリング
ルーム

