

二人の弟間の確執に悩む 朝子さんのケース

公益社団法人家庭問題情報センター 荒又 和子

父母が末弟ばかりを庇っているとの思いから、父母への苛立ちを募らせている上の弟への対応に悩む朝子さんが相談に訪れました。朝子さんの表情は硬く、これまでの経過のメモを見ながら話し始めました。

朝（朝子） 第二人の争いが長く続いていま

して、下の弟には父母が付いているので何も言って来ないのですが、上の弟の苛立ちが治まらず、どう接していったら良いか分からなくなっています。

力（カウンセラー） 随分丁寧な記録ですね。

ここまで大変だったのでしょうかね。

朝 はい。外から見ると、上の弟は仕事もして家から独立していて問題ないのですが、下の弟は、何しろ仕事が続かないのです。父母は注意はするのですが、車を買与えるなど、結局、言いなりになってしまうのです。

その上、いろいろ問題を起こしても後始末は父母がしてきました。現在は、父母と同居して、仕事も行ったたり辞めたりで、独立する気配がありません。

上の弟は、下の弟を甘やかすとして、父母へも怒りを募らせているのです。度々、父母へ電話して、下の弟を独立させたか確認するものですから、父母も電話に出なくなってしまうと、怒りをぶつける場所もなくなると、一層苛立っているようで心配な

のです。

力 上の弟さんは、下の弟さんが自立しないことを心配されているのでしょうかね。

それとも、下の弟さんが羨ましい思いのほうが強いのでしょうかね。

朝 下の弟のことを怒ってばかりいますが、羨ましさがあるのでしょうかね。父母に可愛がられていますから。

力 弟さんたちは年も近いし、同性だし、対等でないと思う寂しさは強いかもしれませんね。

そんな様子を見てきた、あなたのお気持ちはいかがだったのですか。

朝 実は私も父母の下の弟へのえこひいきを感じてきました。寂しくなかったと言うと、ちよつと違いますね。

でも私は、長女で、少し年が離れていまずので、無意識のうちに我慢するしかないと言いつ聞かせていたように思います。

力 そうですか。そうなると上の弟さんの気持ちもわかるだけに辛いのでしょうかね。

朝 私の就職先が、家から通えないところだったので、形の上で独立できましたし、幸い(?) 転勤のある夫と結婚しましたので今は実家からは遠く、ある意味ではようやく幸せになれたと思っています。

力 頑張つて、ここまで乗り越えて来られたのですね。

朝 でも先日、上の弟が、まだ以前と同じことに苛立ち、煮えくり返るような思いを続けていることを知りました。

力 自分だけ逃げて、上の弟さんに悪いなあという思いも強いのでしょうか。

朝 ええ、そんな気持ちもあります。私は姓も変わり、距離も離れているので、ある意味で無関係を装えますが、上の弟は独立しているとは言え、姓も同じ、兄弟関係にあることは誰でも知っている訳ですから、私のことを、逃げてずるいと思っているのかもしれないですね。かわいそうだなあと思います。

弟もいい年だし、恋愛や結婚をすれば、気分も変わってくると期待していた面があるのですが、どうもそんな気分にはなれないのでしょうか。それだけ傷付いた部分が深いのですかね。

力 そうかもしれませんね。

朝 そんな状態で、家のことを気にしながら、私の中に、これから子育てもしたいし、一層幸せになることを望んでいる自分がいるのです。

これは悪いことではないでしょうか。

力 そんなことは決してないと思いますよ。思いつ切り幸せになってほしいと思います。

それは、上の弟さんにとっても、素晴ら

しいモデルになるのではないですか。

朝 そう思っていて良いのでしょうか。

朝 朝子さんは、ほっとしたように、初めて笑顔を見せてくれました。

力 これから上の弟さんには、あなたも同じような思いを持って暮らしてきたことや、親に愛されたい気持ち強いことなど、あなたの中にあつて、封じ込めてきた思いを共有してみたらどうでしょう。父母に愛されたい思いを支持されると、気持ちが落ち着くかもしれませんよ。

短期間には効果は見られないかもしれませんが、そんな過程があつて初めて、父母との関係も少し角度を変えて見えるようになるのではないのでしょうか。例えば、父母には自分たちは信頼されているのだ等、理解も深まるかもしれませんね。

そうなれば、今幸せと感ぜられるようになったあなたがモデルとして見えてくるのではないのでしょうか。

朝 これまでは、上の弟には、「実家への怒りからは卒業して、しっかりしなさい」とばかり言ってきましたが、私も強がってはいたものの、同じ場に立っていると感じました。

私も本音を見つめて整理して、今の幸せ

を揺るぎない自信になるよう努力していいこうと思います。上の弟へも、私の姿勢を変えて近づくことを心掛け、励ましていいこうと思います。

朝子さんは、今後の方針が見えてきたようで、心なしか落ち着いた表情で相談室を後にしました。
頑張つてね、今の幸せを大事にしてねと見送つたことでした。

