

# 人権のひろば

2026年3月号

目次

第168号

## 講演録

拉致を風化させないために 曽我ひとみ 1

## 人権インタビュー

娘には最期まで生ききってほしいんです 速水 葉子 8

## エッセイ

器の中で、人権を考える 早瀬詠一郎 14

## 憲法と人権・完

インターネット上の誹謗中傷 植野妙実子 16

## 第43回 全国中学生人権作文コンテスト中央大会

父の旅路 三行穂乃芽 18

小さな叫びを大きな叫びに 南城市立玉城中学校の生徒の作品 20

## 第71回 国際理解・国際協力のための高校生の主張コンクール

公益社団法人日本ユネスコ協会連盟会長賞 伊東 千織 22

## ズームアップ

～朝しんどく 夜になると元気になる～「起立性調節障害」という病気を知っていますか 平野 直美 24

## 委員活動

拉致問題を考える講演会とコンサートの集い  
全国人権擁護委員連合会 26

## 人権東西南北

新城協議会の特長を活かした啓発活動 菅沼 善子 28

小さい時から始めよう！人権教育の大切さ 綱川みね子 29

南北600kmの人権啓発 福留 隆二 30

■人権メッセージ 桂 玲子 31

## 医療と健康

高齢者と自動車 川上 一恵 32

## 家庭問題カウンセリングルーム

元妻を許せない気持ちと母親に会いたいこどもの思いとの間で  
藤川 浩 34

●全連の活動 36

●協力会の活動 37

●法務省だより 38

●編集後記 38

●索引 39



表紙の説明(世界人権宣言啓発書画)

公益財団法人人権擁護協会所蔵

第13条 「風船」

世界を自由に行き来できることを表したもの