

Counseling Room

家庭問題カウンセリングルーム

第135回

公益社団法人
家庭問題情報センター

にしだ としお
西田 俊男

登校しぶりの時間

A子さんは、一人娘の美優（仮名）さんが、登校時間の前になると突然「学校に行きたくない」と言って泣き出すようになり、そうなる何をやってもだめで、次第に毎日のようになってきたことから手に負えなくなって困り果て、カウンセラーのところにやってきました。

カ（カウンセラー） 今日はどうなことでいらっしゃいましたか？

A（A子） 今年小学校に入った娘の美優が、朝7時30分になると、学校に行きたくない、と突然言い出して泣くようになってしまいました。それでも最初のころは強引に学校に連れて行ったのですが、ゴールデンウィークが明けてからの1ヶ月間は遅刻や欠席ばかりです。「どうして行きたくないの？」と聞いても、「お友だちや先生のことを聞いても、泣いてばかりなんです。それで美優には、「大丈夫だよ。」とか、「よしよし。」と言って頭をなでたりしてスキンシップをとって落ち着くのを待つしかなくなってしまっています。

カ 朝の忙しい時間で大変ですね。その

7時30分というのは、何か意味があるのですか？

A 家を出る10分前なんです。

カ その時間までは大丈夫なのですか？

A はい。美優は小学校入学を機に一人部屋になりましたが、朝一人で起きてきて顔を洗ってご飯を食べて、それで着替えをして。保育園の頃からしっかりした手のかからない子でした。

カ しっかりものの美優さんですね。

朝は、いつもそうなのですか？

A ええ。しっかりしているので安心していました。

カ A子さんやご主人の仕事はどうなっていますか？

A 私も夫も会社員で、コロナの影響でお互い在宅ワークが増え、夫は火曜と

金曜が在宅、私は他の曜日が在宅で重ならないようにしています。

カ では、Aさんとご主人とで、美優さんが登校を嫌がるのはどちらのときが多いですか？

A 国語の授業がある日を嫌がっていると思っていました。言われてみると私が家にいるときが多いですね。夫は、ガンと怒って強引に連れて行ってしまっているので、ごねないのかもしれない。美優さんなりに、親の顔色や様子を見ているんですね。

A 確かにそうですね。ひょっとしたら、私に甘えているのでしょうか。

カ 分かりません。担任やお友だちはどうですか？

A 担任は若い女性の先生で、美優もな

ついています。保育園で一緒だった女の子もいて、お友だちもけっこういます。

カ そうすると、学校に行きたくないのは、学校が嫌だというわけではなさそうですね。

A 夫とも、美優は学校に行けば先生や友だちと普通に話をしているようだと話していましたが、そういえば最近学校で元気が無く、暗い感じで生き生きとしない気がします。他の子どもたちは笑ったりして元気よく遊んでいるのですが、美優はポツンとしている感じがします。

カ いろいろと見えてくると登校しぶりだけでなく美優さんの元気の無さも心配になってくるんですね？

A そうなんです。登校しぶりは、やはり私に甘えたいのかもしれない。だったら私が余裕をもって美優と接すればいいと思います。でも、学校で、生き生きとしていないのは、どうしたらいいでしょうか。

カ そうしたことを、普段、美優さんと話したことはありませんか？

A そうですね……。夫とは話をしますが美優とはあまり話をしてないかもしれないですね。入学当初は、心配だったので担任やお友だちのことを聞いてましたが、だんだんと私たちも慣れ、話を聞かなくなっているかもしれません。

カ では、朝の美優さんの表情は、どう

ですか？生き生きとしてますか？

A 美優のことは、聞かれてみるとよく分からないですね。私は、コロナ禍で新たな責任を負わされ、また、夫も慣れない在宅ワークで負担があるのかもしれないですね。美優も学校に慣れただろう、と思っています。

カ そうですか。あと10分前に突然泣き出すというのも、よく分かりません。やはり、その前から少しずつ緊張して、それで、あと10分で学校だと思えば抑えきれずに泣き出す、という流れだと思います。

A 確かに気持ちの流れはそうですね。

カ そうすると、例えば、朝ご飯を食べながら学校や友だちのことを話すとかがあれば美優さんなりに、少しずつ気持ちが学校に向き、準備ができるのではないのでしょうか。

A 突然泣き出すのではないかと思って、そういう話題は避け、シーンとしていました。

カ 美優さんは、心の中で一人で登校の準備をしていて、それで、今日はお母さんがいる日だ、と思うと、緊張が解け、お母さんに甘えたいという気持ちもあって一気に泣き出すのでしょうかね。だから、お母さんがスキんシップをとってくれると少し安心できるのでしょうか。

A そうですね。私は、今まで美優の気

持ちを考えなかったかもしれませんが。学校では、他の友だちと比べて美優の中の頑張らなければという気持ちをあまり汲んでいなかったのかもしれない。

カ 朝だけでなく、他の時間でも美優さん自身の気持ちを受け取って話題にしてやると、美優さんも、一人だけで頑張らなくていいんだ、ってなると思います。

A 私は他の子と比べてばかりいて、美優の緊張がわかりませんでした。私も何も気づいてあげられなかったですね。

カ いえ、いろいろと気づいているからこそ今日相談に来たのですよ。ただ、その気づきが繋がっていなかっただけです。それに、これからもっと気づいてあげれば良いだけです。

A ああ、そうですね。今日はありがとうございました。今日美優が帰ってきたら、さっそく学校の事や友だちのことを聞いてみます。

.....
A さん自身も次第に視野が広がりが暗かった表情が明るく、生き生きとしてきました。Aさんが朗らかに美優さんと話せば、美優さんも同じように明るくなると思えました。そうなれば、突然泣き出すことも無くなるでしょう。

