

# Counseling Room

家庭問題カウンセリングルーム

第144回

公益社団法人  
家庭問題情報センター

くまがみ たかし  
熊上 崇

## 家族の精神障害により 大学進学に不安を抱えている高校生

陽美（仮名）は、都立高校2年生で父親と二人暮らし。絵やイラストを描くのが好きで、将来は美術系の大学か専門学校への進学を希望しています。しかし、同居する父親はうつ病で進学するお金がないとのこと。明るかった陽美の表情がすぐれず、心配した高校の担任の森田先生が、スクールカウンセラーの富山先生への相談を陽美に勧めました。

**カ（カウンセラー）** 陽美さん、最近の様子はいかがですか？文化祭の美術の展示はすばらしかったですね。最近は何気がないようだ、担任の森田先生も心配していたので、お話を聞きたいと思って、来てもらいました。

何があったのか、話せる範囲で良いので、聞かせてくれませんか？

**陽（陽美）** そうですか、森田先生も心配していたんですね。はい、実は家のことで、なかなか誰にも話せていないことがあります。父と暮らしているのですが、もともと昼間から動けなくなっ

**カ** そうなんです。それは大変でした

ね。お父さんは、普段はどのような様子なのですか？

**陽** 父は、普段は真面目なのですが、最近仕事はなくなりました。うつ病になり、昼間から横になって動けなくなり、私に「大学なんて行かせろお金がない」と言っています。父が病気ののもつらいですが、私の大好きな絵も否定されているようでつらいです。それに、最近は学校でも皆将来の進学の話をしているのに、私だけ友達の話の輪に入れなくて、休み時間に友達と話すのもつらいです。

**カ** そうですね、いまは皆、将来の進学のことなど話題にする時期ですね。陽美さんは、絵を描くのは得意だとい

ことは、先日の文化祭でもよく分かりますよ。

**陽** 絵を描いている時は、いやなことを忘れられます。文化祭でも先生たちや友達にすごいねって言われて、嬉しかったです。自分がプロになれるかどうかは分かりませんが、もっと絵やイラストの勉強をしたくて、本当は美術系の大学受験のための塾にも行きたいのですが、家がこんな調子だから、塾や大学にも行けそうになくて、将来真つ暗な気持ちです。どうせ、私は進学できないって。

**カ** 絵を描くことは、陽美さんにとって、本当に大切なことなんです。どんな絵を描いているんですか？

**陽** スマホに作品を取り込んでいるので、見てみてください。これです。最近、このような夕暮れの森の風景をたくさん描いています。

**カ** わぁ、綺麗な絵ですね。森の中の陽射しが優しくて、なんだか陽美さんの気持ちを描かれているみたいですね。

**陽** そうなんです。この間、近所の森に行ったら陽が差してきて、それがとてもきれいで、自分にもいつか陽が差すのかな、なんて思って、何枚も描いてしまいました。美術系の大学に行ってもっと絵の勉強をしたいなあという気持ちはあるのですが、最近なげやりな気持ちになることもあります。どうすれば良いでしょうか？

**カ** 実は、東京都教育庁にはユースソーシャルワーカーという、生徒の社会的な支援をする仕事をする人がいます。ユースソーシャルワーカーの先生から最近聞いたのですが、東京都では、金銭的に困っている家庭で、大学進学を目指している人に塾の費用を補助する制度「受験生チャレンジ支援貸付事業」というのがあるそうです。それで、大学等に入学したら塾の費用は返済が免除されることもあるそうですよ。

**陽** 塾の費用も借りられて返済免除の制

度もあるのですか？それは、知らなかったです。美術系の大学の場合、デッサンなどは塾に行っていないと難しいとよく聞きます。それはぜひ活用してみたいです。

**カ** 面談したい時は、本校の自立支援担当の盛岡先生が窓口になっているのですが、私からも盛岡先生に話してみようか？

**陽** ぜひお願いします。盛岡先生とあまり話したことがないので、富山先生から話してもらえると助かります。

**カ** 次にお父さんのことです。お父さんはお医者さんには相談したり通院したりしていますか？

**陽** 前は行っていたらしいのですが、最近はあまり行っていないと思います。

**カ** なるほど、お父さんのかかっている病院はどこですか？

**陽** 武蔵山病院（仮名）です。

**カ** そうですか、ユースソーシャルワーカーは、さきほど説明した進学費用の問題だけではなく、医療や福祉の機関との連絡を調整したりするお仕事もしているのです、その点も含めて、ユースソーシャルワーカーに相談できるように、自立支援担当の盛岡先生に話しておきますね。

**陽** ありがとうございます。すごく助かります。でも、ちょっとこれから大丈夫かな、と心配な気持ちもあります。

**カ** そうですよ、いろいろ複雑な気持ちがありますよね。ぜひ、気持ちが落ち込んだり話したい時は、また私に相談してくださいね。

**陽** ありがとうございます。また絵を見てくださいね。

**カ** もちろんです！一緒に考えていきましょう。

.....

家族に精神障害などがあり、進学費用に不安を持つ高校生が増えていきます。ソーシャルワーカーと連携し、社会的支援につながることで、陽美さんも前向きな気持ちになれたようです。カウンセラーとソーシャルワーカー、学校が連携して生徒の抱える困難を解決し、心理的支援と社会的支援をしていくことが大切です。

※文部科学省では、全国の大学、専門学校等に通う学生を対象に奨学金の支給を行う「高等教育の修学支援新制度」を実施しています。

